



la Bussola



MIRELLA SBARAGLIA

# TEMPO SOSPESO



la Bussola



# la Bussola

©

ISBN

979-12-80317-51-3

PRIMA EDIZIONE

ROMA 19 MAGGIO 2021

## INDICE

- 11 Mio nome Mirella
- 12 Sospesa luna
- 13 Pena inesauribile
- 14 Luoghi persi
- 15 Valle dei cani. Villa borghese
- 16 Impotenza
- 17 Malattia d'amore
- 18 Risposte negate
- 19 Uscendo la verità
- 20 Gioco proibito
- 21 Comunione sentimentale
- 22 Tv
- 23 Campidoglio
- 24 Dimenticare
- 25 Schiava no. Puttana sì
- 26 La carne
- 27 Svenimenti
- 28 La strada del mare
- 29 Passato paradiso
- 30 Le due stagioni
- 31 Caos calmo
- 32 Copiarsi

- 33 Terra
- 34 Aria
- 35 Sonno
- 36 Fragilità
- 37 ?
- 38 Caccia aperta
- 39 Persone randage
- 40 Troppa l'attesa
- 41 Complici
- 42 Fiamme
- 43 Fatti orali
- 44 Sola con te
- 45 Sala d'aspetto
- 46 Parigi montmartre
- 47 Andare via
- 48 Brezza ligure
- 49 Letture
- 50 A
- 51 Due persone
- 52 Estate
- 53 Serata nell'isola
- 54 Bellezza rimani
- 55 Pianto di rotaie
- 56 Mattina
- 57 Piccolo cane
- 58 33 Denti
- 59 Destini di guerra
- 60 Conoscersi
- 61 Ciò che mi hai dato
- 62 Dulcinea
- 63 5+3 Uguale 8
- 64 Contare le stelle
- 65 Stanchezza

- 66 S.O.S.
- 67 Non giudicatemmi
- 68 Barbagia
- 69 Mente
- 70 Volgarità
- 71 Passato di vite
- 72 Rubare la vita
- 73 Velocità
- 74 La selva
- 75 Pescatore
- 76 Il mio viso
- 77 Giappone
- 78 Il dono
- 79 Polena
- 80 Caron
- 81 Darsi
- 82 Colazione sull'erba
- 83 Amy
- 84 L'abbandono
- 85 L'ultimo bacio
- 86 Bellezza che piange
- 87 Vecchio
- 88 Costituzione
- 89 L'amica M.Teresa
- 90 Scaglia di parmigiano
- 91 Bugia continua
- 92 Apparizione
- 93 Mani maculate
- 94 Al figlio
- 95 Il solitario
- 96 Discarica
- 97 Fattore rh o negativo
- 98 Amore-amor

- 99 Rapporto scritto
- 100 A tutti i poeti
- 101 Lagrime mangiate
- 102 L'uomo pensante
- 103 Sto
- 104 La ragazza con le pentole
- 105 Quercia la pergola
- 106 Topolini agitati
- 107 Mix di brasilie
- 108 Viaggi
- 109 Stazione centrale
- 110 Raggio di sole
- 111 Attesa infinita
- 112 Buio-covid 19
- 113 Un corpo che cammina
- 114 Campagna
- 115 Volo
- 116 Bau bau
- 117 Ascolti
- 118 Miga
- 119 Non essere
- 120 La nascita
- 121 Recapito nel cuore
- 122 Nuvola
- 123 Due effe
- 124 A assolutamente amore
- 125 Murales Brera Milano
- 126 Pianta
- 127 Che giorno è
- 128 Lavapiatti rotta
- 129 Diavolo
- 130 Bicicletta
- 131 Ronzio

- 132 Uomo cane triste
- 133 Delfini blu
- 134 Agitazione
- 135 Pomeridiane d'amore
- 136 Flash
- 137 Poste italiane
- 138 Amanti dell'impeto
- 139 Su di me
- 140 Mancanza
- 141 Inferno di città
- 142 Baci
- 143 Flebo d'amore
- 144 Castelli negli occhi
- 145 Scadenze
- 146 Fiocchi di polline
- 147 Cuori freddi
- 148 Rosso
- 149 Il bacio parla
- 151 La sortita
- 152 Millesimato 20/21
- 153 Minuti continui
- 154 Conseguenze
- 155 Miei fianchi
- 156 Parole a giro
- 157 Donna
- 158 Aventino
- 159 Tablet
- 160 Violino
- 161 Lavorando
- 162 Linea nera
- 163 Persi
- 164 Fiorellino
- 165 Salomè

- 166 Giocatore di golf
- 167 Confronti a raggi x
- 168 Innamoramento
- 169 Amore reciso come fiori
- 170 Amore al tramonto
- 171 Epitaffio
- 172 Romanzo crudele
- 173 Intenso odore
- 174 Sentenza
- 175 Bulimia
- 176 Tempo sospeso

## MIO NOME MIRELLA

Un cuore sulla i  
tre note musicali  
formano le parentesi  
di beltà vissute  
d'amore per la mia libertà.

## SOSPESA LUNA

Io ti guardo,  
oh  
luna,  
bianca in un grande cielo nero.

Ti amo luna  
silenziosa e dolce,  
ma tu luna  
sospesa sei.  
Guardi questa piccola donna  
che ti ama?

## PENA INESAURIBILE

Non ti ho abbandonato,  
tu in ogni istante  
con me.

Lontano mi sto.

La memoria mia  
non si esaurisce,  
il tuo viso io vedo.

Insieme siamo la Pietà  
dei mali reciproci.

## LUOGHI PERSI

Cos'è un attimo  
di attimo  
di niente  
un attimo di tutto.  
Attimi dentro  
l'anima che si perde  
in questi attimi perduti.