



la Bussola

AGOSTINO PORRECA

**TORNIAMO AL
GUSTO DEL PANE!**
LA MISTAGOGIA DELLA MESSA
DI PAPA FRANCESCO



la Bussola



la Bussola

©

ISBN

979-12-5474-289-1

PRIMA EDIZIONE

ROMA MAGGIO 2023

Dimmi come celebri e ti dirò chi sei!

*Agli studenti dell'ISSR "Area Casertana" (Capua),
perché, attraverso il magistero di Papa
Francesco sull'Eucaristia,
possano crescere nell'arte celebrativa (ars celebrandi),
imparare a vivere la Santa Messa
e riconoscersi ogni giorno, con immensa gratitudine,
figli amati e sfamati dal Padre.*

«Che la Santa Messa non cada per noi
in una routine superficiale!
Che attingiamo sempre di più alla sua profondità!
È proprio essa ad inserirci nell'immensa
opera di salvezza di Cristo,
ad affinare la nostra vista spirituale
per cogliere il suo amore:
la sua "profezia in atto" con cui, nel Cenacolo,
diede inizio al dono di Sé sulla Croce;
la sua vittoria irrevocabile sul peccato e sulla morte,
che annunciamo con fierezza e in modo gioioso.
"Bisogna imparare a vivere la Santa Messa"
disse un giorno il Beato Giovanni Paolo II»

(FRANCESCO, Messaggio in occasione del Congresso
Eucaristico Nazionale della Germania, 30 maggio 2013)

«La liturgia è l'arte prima della Chiesa, quella
che la costituisce e la caratterizza»

(FRANCESCO, Discorso ai partecipanti al Corso "Vivere
in pienezza l'azione liturgica", 20 gennaio 2023)

INDICE

- 13 Capitolo I
L'Eucaristia "cuore" della Chiesa
- 21 Capitolo II
Eucaristia: sequela, comunione, condivisione
- 29 Capitolo III
Eucaristia e Chiesa "in uscita"
- 35 Capitolo IV
La via mistagogica
- 43 Capitolo V
L'Eucaristia "cuore" dell'Iniziazione Cristiana
- 49 Capitolo VI
Sine Dominico non possumus

10	<i>Indice</i>
55	Capitolo VII La S. Messa è preghiera, è stare con Gesù
59	Capitolo VIII La Messa, memoriale del Mistero pasquale di Cristo
67	Capitolo IX Perché andare a Messa la domenica?
73	Capitolo X I riti di introduzione
79	Capitolo XI L'atto penitenziale
83	Capitolo XII Il canto del "Gloria" e l'Orazione colletta
89	Capitolo XIII La liturgia della Parola: dialogo tra Dio e l'uomo
95	Capitolo XIV La liturgia della Parola: Vangelo e omelia
101	Capitolo XV La liturgia della Parola: Credo e Preghiera universale
107	Capitolo XVI Liturgia eucaristica: la presentazione dei doni

- 113 Capitolo XVII
Liturgia eucaristica: la preghiera eucaristica
- 121 Capitolo XVIII
Liturgia eucaristica: “Padre nostro” e frazione del Pane
- 127 Capitolo XIX
Liturgia eucaristica: la comunione
- 131 Capitolo XX
Riti di conclusione
- 139 Capitolo XXI
Eucaristia, nuovo umanesimo e misericordia
- 147 Capitolo XXII
Una Chiesa eucaristica
- 151 Capitolo XXIII
Conclusione torniamo al gusto del Pane!
- 153 *Bibliografia*

CAPITOLO I

L'EUCARISTIA "CUORE" DELLA CHIESA

L'Eucaristia è il "cuore" della Chiesa. La Chiesa vive dell'Eucaristia. Tra Eucaristia e Chiesa si dà un legame indissolubile ed osmotico che trova espressione nel noto adagio: «la Chiesa fa l'Eucaristia e l'Eucaristia fa la Chiesa»⁽¹⁾. Contro ogni concezione individualistica ed intimistica, l'Eucaristia è il sacramento della piena identità ecclesiale, la fonte della sacramentalità della Chiesa, il luogo manifestativo per eccellenza della realtà ecclesiale e della complessa natura teandrica della Chiesa. In una espressione l'Eucaristia è l'*epifania* della Chiesa, nel senso che rivela e manifesta la realtà ecclesiale nella sua intima natura di «segno e strumento dell'intima unione con Dio e dell'unità di tutto il genere umano» (LG 1), «capace di svelare e insieme realizzare il mistero dell'amore di Dio per gli uomini» (GS 45). C'è sempre una intima e profonda correlazione tra ecclesiologia e liturgia, c'è sempre una comunanza di destino tra la Chiesa e la liturgia. Nella celebrazione

(1) Cfr. H. DE LUBAC, «Il cuore della Chiesa», in ID., *Meditazione sulla Chiesa*, Jaca Book, Milano 1979, 82.

liturgica, specie dell'Eucaristia, la Chiesa concretamente si determina, «si realizza», diviene «evento». È concretamente nella celebrazione eucaristica e nella celebrazione domenicale che l'Eucaristia si mostra come cuore della Chiesa. L'Eucaristia è pertanto epifania della Chiesa, non solo nel senso manifestativo del termine, ma in quello più pregnante dell'accadere della realizzazione causativa di un risultato. La liturgia «è l'arte prima della Chiesa, quella che la costituisce e la caratterizza»⁽²⁾.

Nell'Omelia della Solennità del *Corpus Domini* (30 maggio 2013), Papa Francesco ha messo in risalto la dimensione ecclesiale ed ecclesiologica dell'Eucaristia: nell'Eucaristia, il Signore «ci fa passare dall'essere moltitudine all'essere comunità, dall'anonimato alla comunione. L'Eucaristia è il Sacramento della comunione, che ci fa uscire dall'individualismo per vivere insieme la sequela, la fede in Lui»⁽³⁾. L'Eucaristia – ha affermato Francesco nella Catechesi del 5 febbraio 2014 – costituisce la sorgente della vita stessa della Chiesa⁽⁴⁾. Nel Discorso alle Diocesi di Cesena e Bologna (21 aprile 2018), il Papa ricorda quanto ha scritto nell'Esortazione apostolica *Gaudete et exsultate*: «condividere la Parola e celebrare insieme l'Eucaristia ci rende più fratelli e ci trasforma via via in comunità santa e missionaria» (*Gs* 142) e afferma che «l'Eucaristia fa la Chiesa, la aggrega e la unisce nel vincolo dell'amore e della speranza. Il Signore Gesù l'ha istituita perché rimaniamo

(2) FRANCESCO, *Discorso ai partecipanti al Corso "Vivere in pienezza l'azione liturgica"* (20 gennaio 2023), <https://www.vatican.va/content/francesco/it/speeches/2023/january/documents/20230120-vivere-pienezza-azione-liturgica.html>.

(3) FRANCESCO, *Omelia della Solennità del Corpus Domini* (30 maggio 2013), in *L'Osservatore Romano*, 1 giugno 2013, 8.

(4) ID., *Catechesi* (Udienza generale), 5 febbraio 2014, in *L'Osservatore Romano*, 6 febbraio 2014, 8.

in Lui e formiamo un solo corpo, da estranei e indifferenti gli uni agli altri diventiamo uniti e fratelli. L'Eucaristia ci riconcilia e ci unisce, perché alimenta il rapporto comunitario e incoraggia atteggiamenti di generosità, di perdono, di fiducia nel prossimo, di gratitudine»⁽⁵⁾.

L'8 novembre 2017, Papa Francesco ha inaugurato un ciclo di catechesi consacrate all'Eucaristia e alla celebrazione della S. Messa. Il Pontefice ha esordito dichiarando di voler puntare lo sguardo sul "cuore" della Chiesa, cioè l'Eucaristia, per comprendere bene il valore e il significato della Santa Messa e per vivere sempre più pienamente il nostro rapporto con Dio⁽⁶⁾. Anche nell'Omelia per il *Corpus Domini* del 3 giugno 2018, il Santo Padre ha definito l'Eucaristia il cuore pulsante della Chiesa, che la genera e la rigenera, la raduna e le dà forza⁽⁷⁾. L'immagine del cuore applicata all'Eucaristia non è del tutto nuova nel linguaggio cristiano. È una immagine cara a H. de Lubac e a J. Ratzinger⁽⁸⁾. M. Semeraro, in riferimento a questa immagi-

(5) ID., *Discorso* alle Diocesi di Cesena e Bologna (21 aprile 2018), in http://w2.vatican.va/content/francesco/it/speeches/2018/april/documents/papa-francesco_20180421_diocesi-cesena-bologna.html

(6) ID., *Catechesi* (Udienza generale), 8 novembre 2017, in http://w2.vatican.va/content/francesco/it/audiences/2017/documents/papa-francesco_20171108_udienza-generale.html

(7) FRANCESCO, *Omelia* nella Solennità del Santissimo Corpo e Sangue di Cristo (3 giugno 2018). «Senza la presenza reale del mistero di Cristo, non vi è nessuna vitalità liturgica. Come senza battito cardiaco non c'è vita umana, così senza il cuore pulsante di Cristo non esiste azione liturgica» (FRANCESCO, *Discorso* ai partecipanti della 68° Settimana Liturgica Nazionale, 24 agosto 2017).

(8) Cfr. H. DE LUBAC, «Il cuore della Chiesa», in ID., *Meditazione sulla Chiesa*, Jaca Book, Milano 1979, 77-101; J. RATZINGER (BENEDETTO XVI), «Eucaristia – cuore della Chiesa», in ID., *Teologia della Liturgia. La fondazione sacramentale dell'esistenza cristiana* (Opera Omnia), LEV, Città del Vaticano 2010, 347-411. Così il CCC al numero 1407: «L'Eucaristia è il cuore e il culmine della vita della Chiesa, poiché in essa Cristo associa la sua Chiesa e tutti i suoi membri al proprio sacrificio di lode e di rendimento di grazie offerto al