



la Bussola

DANIA PELLEGRINI

CLYDE THERAPY

AVVENTURE DA CANI

MANUALE DI VIAGGIO PER VAGABONDI A QUATTRO ZAMPE



la Bussola



la Bussola

©

ISBN

979-12-5474-192-4

PRIMA EDIZIONE

ROMA MARZO 2023

*A Clyde,
mio affettuoso amico
e straordinario compagno di viaggio*

*A Bonnie,
mia migliore amica
e coraggiosa avventuriera*

INDICE

9 *Prefazione*

11 Capitolo I

Viaggi all'estero e sulle isole

1. Il Cammino di Capo Finisterra, 11 — 2. On the road: dalla Provenza fino ai confini della Spagna orientale, 22 —
3. La duna desertica più alta d'Europa: la Duna di Pilat, 36 —
4. Corsica: la Riserva Naturale della Valle del Fango, 41 —
5. Trekking: la costa orientale dell'isola d'Elba e la penisola di Punta Calamita, 46.

55 Capitolo II

Avventure sul territorio e le cascate

1. Trekking: l'Alpe Azzaredo e il Rifugio Balicco, 55 —
2. Trekking: i laghi di Ponteranica, 59 — 3. Trekking: dal Lago Delio alla cima del Monte Borgna, 64 — 4. Trekking: i Pizzoni di Laveno, 68 — 5. Trekking: il giro delle paludi Lagozza e Lagozzetta, 72 — 6. Fuoristrada: off road dalla Val Brembana alla Valtellina, 73 — 7. Le Cascate di Ferrera, 80 —

8. Valvassera: la cascata rossa, 83 — 9. La cascata del Pesegh, 87 — 10. La cascata della Froda, 90.

97 **Capitolo III**

Consigli di viaggio

1. Lo stress nel cane viaggiatore, 97 — 2. I segnali calmanti, 99 — 3. La cinestosi canina, 102 — 4. Il richiamo, il guinzaglio lungo e la pettorina, 103 — 5. Il primo pronto soccorso, 105 — 6. Ipertermia o colpo di calore, 109 — 7. Avvelenamenti e intossicazioni, 111 — 8. Traumi, lesioni e ferite da morso, 114 — 9. Morsicature da vipera, 116 — 10. Aggressioni offensive, 118 — 11. Aggressioni difensive, 121.

125 *Ringraziamenti e contatti*

127 *Bibliografia*

PREFAZIONE



ClydeTherapy è un progetto specializzato in IAA (Interventi Assistiti con gli Animali) che ha come protagonisti i cani Bonnie e Clyde, la piccola pony Shetland Bling Bling e i cavalli Ena, Mr. Cash e Karou. ClydeTherapy racconta la professione dei nostri animali e le loro avventure quotidiane anche al di fuori dall'ambito della pet therapy: da qui l'idea di documentare tutti i viaggi e le scorribande trascorse soprattutto da Bonnie e Clyde in un unico manuale di viaggio.

Questo piccolo libro può essere utile a tutti coloro che amano vagare per il mondo accompagnati dal proprio cane o a chi decide di iniziare a farlo: i nostri itinerari parlano di viaggi all'estero, famosi cammini, misteriosi percorsi sulle

isole, parchi naturali e nascoste cascate presenti sul territorio lombardo; infine, il manuale si conclude con alcuni punti di vista del cane stesso che informa il lettore sulle sue caratteristiche comportamentali, di comunicazione e provvede a dare importanti consigli inerenti la propria salute o soccorso.

Clyde è il capostipite delle avventure del progetto ClydeTherapy: nove anni fa, abbiamo iniziato il nostro primo lungo viaggio e da quel momento non abbiamo più smesso. L'avventuriera Bonnie si è aggiunta solo in seguito, rendendo le nostre peripezie un vero e proprio stile di vita.

Oggi Clyde ha tredici anni, e nonostante l'età ancora mi accompagna nelle avventure di tutti i giorni, continuando ad essere il miglior compagno di viaggio e di vita che abbia mai potuto immaginare.